

# Ursprungskällans nyhetsbrev



Foto Jan Nordström

## Nyhetsbrev September 2010

Sensommarens härligt friska luft ger känning av det lugn som sakta omhuldar naturen. Sommarens korta intensiva period börjar släppa sitt grepp. Under helgens långgritt red vi genom vackra bokskogar med sitt djupa lövtäcke och de underbara gröna trädkronorna. Sjöarna låg spegelblanka. Vi fick uppleva naturens rogivande kraft på ett fantastiskt sätt. På hästryggen. I en sakta lunk vaggades vi fram på stigarna. Vad underbart det är att uppleva naturen, andas in den.

Det är så roligt att få läsa i gästboken som ligger ute i B & B. I princip alla som kommer hit till gården för att bo, upplever en ro och harmoni här på gården. Den är påtaglig och alla reagerar. Det är underbart tycker jag.

När jag för drygt 25 år sedan hoppade ut ur bilen på mitt första besök här som en potentiell köpare var det precis det jag upplevde. Ro och harmoni. Här vill jag bo sa hjärtat inombords och i midsommar firade jag 25 år på gården.

Genom åren har jag fått glädjen av att dela med mig av det här fina stället som jag har fått äran att förvalta. Tusentals personer har varit här. Under 10 år arrangerade jag en indian och kulturfestival som lockade upp till 6000 besökare ett år. Nu är det främst kursdeltagare och gäster som söker någonstans att bo som letar sig hit.

Skulle du behöva känna ro och harmoni kom hit och upplev gården, djuren, naturen nära inpå. För här kommer den dig väldigt nära. Stressa av och bara va.

Höstens kursprogram ligger nu ute på hemsidan. Passa på att utveckla dig själv, det är en investering i din egen framtid.

Nu är jag en riktig hästuppfödare. Mina kära Appaloosahästar är alla dräktiga. Till nästa år väntar jag 3 små underverk. Min Appaloosaavel skall ge hästar med bästa tänkbara ridbarhet. Så funderar du på att skaffa en häst så kommer här att finnas föl som avlats på extremt fin mentalitet, superbra ridbarhet och vacker exteriör. Följ hästarna på min hemsida.

Njut av livet och gör det vackert.

## Speciella händelser

- Följ vår hästresa bland indianer och cowboys i resedagboken på [www.ursprungskallan.se](http://www.ursprungskallan.se). Resan börjar den 6e sep-21 sep
- Boka upp föreläsningen "SÄKER HÄST" till er ridskola eller ridanläggning.
- På vårresan 2011 har vi blivit inbjudna till ett rådslag hos Apacheindianerna.

**"Lycka är att bara  
vara"**



Fia och Princeton på långgritt 28/8



Berit Andersson ihop med Sunny under en ledarskapsutbildning.



Katrinn och Happy under EM i Tyskland utan sadel och trän. Gav EM brons

## Månadens Hästtips

Ge hästarna frihet. Allt för ofta får jag frågor kring problem som man har med hästen. Hästen visar ovilja och kanske är hård och het. Allt för ofta ser jag hårda händer, olika hjälpmedel som skall hjälpa till att hålla igen den heta ovilliga hästen.

Mitt tips denna månad är att är din häst hård i munnen, ligger på eller är allt för het. PROVA att släppa efter och mjukna i handen. Oftast slutar en häst att ligga på om där inte finns något att ligga på mot. Om hästen rusar iväg de första stegen i galoppfattningen är det vanligt att man omedelbart drar emot för att sakta in. Eller att man håller hårt emot redan från början. Gör man det är det själva orsaken till att hästen själv drar iväg för den svarar med samma sak. Är du mjuk och ger den frihet så den kan komma iväg i galoppen kommer

den att själv sakta av för den har inget att ligga emot. Jag vill att hästarna skall ha bärigheten och balansen att även i sakta fart kunna galoppa utan att jag måste hålla väldigt hårt.

Jag har haft många fall genom åren där ryttaren känner sig rädd och osäker för att hästen är så stark och snabb. Då automatiskt håller man hårt. Men alla dessa fall har svarat utomordentligt fint när ryttaren mjuknar och inte låser sina leder. Våga prova.

Lycka till.

## Månadens Miljötips

När det gäller mat finns det hur mycket tips som helst. Nu kommer det en serie av just klimatvänliga mattips.

Välj ekologiskt odlad potatis, då potatis är en av de grödor där man använder mycket kemiska bekämpningsmedel. Välj också potatis som är så lokal som möjligt eftersom den är tung att frakta. Detta är kanske en självklarhet för många men för er som inte köpt ekologisk potatis så kan jag säga att den är också mycket godare än den mer giftiga varianten.

För ett antal år sedan var jag på Kanarieöarna och deras stora exportvara är tomater. När vi åkte med bussen genom dessa enorma odlingar av tomater berättade busschauffören att under tomatens korta växtperiod besprutas den 47 gånger av olika bekämpningsmedel och andra kemiska medel.

Jag undrade i mitt förfärade sinne hur de ens hinner med att bespruta så många gånger och hur kan de vara så billiga. När tomatsäsongen över kanske vi inte skall äta tomater. Vi har andra härliga växter att förgylla vårt matbord med.

Just nu har jag gula härliga små tomater utanför min ytterdörr. De är besprutade 0 gånger och de är underbart goda. Odlad tomaterna du äter själv.



Härliga tomater.

**Katrin Gunnarsson**

**Tuvagård 4**

**311 93 Långås**

**Telefon:**

**0346/91268**

**Mobil:**

**0707-764646**

**E-post:**

[katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se)

**Webbsida:**

[www.ursprungskallan.se](http://www.ursprungskallan.se)

**“Bättre att ångra något  
du gjort än att ångra  
något du inte gjort“**

## Månadens erbjudande:

Drömfångar halsband från Indianerna i USA. Pris: 250:- Vackert handgjorda av silver och med turkoser.



Har du förslag eller önskemål om vad du skulle vilja läsa om här i vårt nyhetsbrev är du välkommen att skicka mig ett mail. [katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se)

Vill du inte ha detta nyhetsbrev emaila [katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se) skriv avboka prenumeration samt din email och ditt namn dit Nyhetsbrevet skickats.

**Walk in beauty!**

**Katrin**

## THE TEN INDIAN COMMANDMENTS!

Treat the Earth and all that dwell  
thereon with respect!

Remain close to the Great Spirit.

Show great respect for your  
fellow beings.

Work together for the benefit of all  
mankind!

Give assistance and kindness  
wherever needed.

Do what you know to be right

Look after the well-being of mind  
and body.

Dedicate a share of your efforts to the  
greater good.

Be truthful and honest at all times.

Take full responsibility for your  
actions.....

Katrin Gunnarsson  
Ursprungskällan  
Tuvagård 4  
311 93 Långås

