

Ursprungskällans nyhetsbrev



Foto Lucky Rider

Nyhetsbrev November 2010

Hösten är verkligen här. Regn, blåst och rusk. Då är det gott att kunna få vara inne och tända stearinljus och varva ner. Inte undra på att fåglarna flyttar. Men hösten är ljuvlig på sitt sätt.

Det har varit en händelserik månad (som vanligt). Jag är precis hemkommen från en mindre hjärtoperation i Stockholm. Äntligen blev den utav. Har skjutit upp den länge men nu är var tiden inne. Jag måste säga att jag är så fascinerad av tekniken och hur duktiga våra läkare är. Med endast 3 små hål i ljumsken är jag nu fit for fight igen och mina problem är borta. Härligt. Jag är så tacksam för allt stöd jag fått från vänner och bekanta. Ett stort hjärtetack.

På resetidningen Vagabond (En kanon tidning för er som gillar att resa) har man valt att publicera två av mina resebilder och ett utkast från resedagboken. Samt så har jag tydligen vunnit månadens bild. Jättekul.

Nu har fina Princeton åkt till sitt nya hem och jag önskar dem all lycka och glädje tillsammans. Han var en riktigt fin häst med ett hjärta av guld. Nu är det lille Zirro som står på tur att hitta ett nytt fint hem. Han växer för varje dag inte i storlek utan i självkänsla och trygghet. Han är stolt och älskar att få vara med och möta nya utmaningar. Jag hoppas hitta ett hem för honom där man kan få ta del av den stora glädje som det är att jobba med honom.

Nu har en ny häst kommit till gården Beauty Hawk. Det är ett 6-årigt Connemara sto som skall få utbildning och träning för att så småningom hitta ett nytt kärleksfullt hem.

Nu har jag precis fått en positiv nyhet. Chuck DeBoo kommer att gästa oss i slutet på november och kommer att hjälpa till med föreläsningen den 28 nov. För er som varit med på resa hos honom eller som har starka funderingar på att åka med till sommaren eller i framtiden kommer det att bli en specialinriktad föreläsning för hästresenärer den 1a dec kl 18 här på Ursprungskällan. Hör av er om ni vill komma.

Njut av livet och gör det vackert.

Speciella händelser

- Ny hästresa 15-28 juni 2011
- Gratis föreläsning på Ursprungskällan söndag den 28 nov kl 15 "Följ med på resa till Nordamerikas indianer. Chuck DeBoo gästtalar.

**"Lycka är att andas
och känna att man
lever"**



Tillverka din egen trumma. Från kursen i oktober. Renate och Kari

Chuck DeBoo på Sverigebesök





Window Rock. Helig plats i Navajo-Reservatet. En plats vi besöker på vårresan 2011



Den här bilden blev vald till Månadens bild på tidningen Vagabond.

Månadens Hästtips

I artikeln om barbackaridning i tidningen Hästfocus är det flera som uttalar sig om barbackaridning. Som ni förstår av artikeln är jag för barbackaridning. Rätt använt.

Jag menar inte att man bara skall rida barbacka utan det är ypperligt när man vill uppnå vissa saker. Som t.ex. om man vill stärka sin sits och få en bättre närhet med hästen. Du tränar upp din balans och det blir väldigt tydligt på hur hästen svarar på din viktförskjutning och hur den ändras när du endast fittar i den riktning som du skall.

Jag ser tydligt att de som är nybörjare och som får rida barbacka i ett tidigt skede lär sig att rida snabbare.

Med detta är mitt tips att ta av sadelns då och då och få in rätta känslan i ridningen. Du är aldrig så nära din häst som när du rider utan sadel oc träns

Lycka till.

Inbjudan

Föreläsning

Söndag den 28 nov kl 1500.

"Följ med på resa till Nordamerikas Indianer"

Du får se bilder och höra om Ursprungskällans unika resor till Nordamerikas indianstammar. Hör hur det började, varför vi kan komma som gäster och inte som turister. Chuck DeBoo som gästar Sverige kommer att berätta om sin ranch i Blackfeetreservatet.

Fika finns till försäljning. Anmäl dig via email eller tfn senast 22/11.

Onsdag den 1 dec kl 18 kommer det att vara en speciell föreläsning för hästresenärer. För er som rest tidigare och besökt DeBoo's ranch och för er som vill med i framtiden. Chuck kommer att berätta om DeBoo's adventure ranch ihop med Katrin som berättar om framtida reseplaner.

Fika finns till försäljning. Anmälan senast 25/11.

VÄLKOMNA

Månadens Miljötips

Ett äggtrick. När du kokar ägg kan du stänga av värmen så fort vattnet börjar koka. Låt kastrullen stå kvar på plattan med locket på. Äggen blir fina efter 5-9 minuter beroende på hur lösa eller hårda du vill ha dem. Hemligheten är att äggens proteiner stelnar redan vid 70 grader.

Har du möjlighet att ha en höna eller två så skaffa en värphöna som går fritt så garanterar jag världens godaste ägg. De värper 1 ägg/ dag. De äter bland annat matavfall, insekter och ogräs. De kan vara riktigt sällskapliga.



Katrin Gunnarsson

Tuvagård 4

311 93 Långås

Telefon:

0346/91268

Mobil:

0707-764646

E-post:

katrin@ursprungskallan.se

Webbsida:

www.ursprungskallan.se

**“Bättre att ångra något
du gjort än att ångra
något du inte gjort“**

Månadens erbjudande:

För alla som bokar ett presentkort att ge bort som julklapp på över 600:- får en vacker dekorerad skyddsfjäder till ett värde av 150:-

Du kan ge bort övernattnig i vårt rofyllda B&B eller en utvecklande kurs med våra härliga hästar.

Vårens kurser kommer inom kort ut på vår hemsida.



Kurs i kommunikation och ledarskap.

Har du förslag eller önskemål om vad du skulle vilja läsa om här i vårt nyhetsbrev är du välkommen att skicka mig ett mail.

katrin@ursprungskallan.se

Vill du inte ha detta nyhetsbrev emaila katrin@ursprungskallan.se skriv avboka prenumeration samt din email och ditt namn dit Nyhetsbrevet skickats.

ADVICE FROM A DEER

Look both ways before you cross the road

Be a good listener

Know when to lay low

Tread lightly on the earth

Take time to browse

Leap over obstacles

Don't pass the buck

Ride in beauty!

Katrin

