

# Ursprungskällans nyhetsbrev



## Nyhetsbrev Juli 2010!

Tack för all positiv feedback på Ursprungskällans nya Nyhetsbrev.

Juni var en härlig månad. Vädret har varit bra och nu i slutet blev det riktigt varmt sommarväder. Juli månad är högsäsong för mig och min verksamhet. Många vill bo, rida, och utveckla sig vilket i sig är fantastiskt roligt. Nu planerar jag för höstens aktiviteter och förberedelserna för höstens spännande hästresa är i full gång.

Juni var kantad med flera olika utbildningar här på gården och favoriten är nog trum och hästhealingen. Det händer så mycket med deltagarna och hästarna är fantastiska. De berör och påverkar verkligen människor på djupet. För varje kurs får jag nya insikter kring vad som händer människor och vad hästarna verkligen kan göra för oss. Trumman är också ett kraffullt redskap som påverkar oss starkt. Som Molly Kicking Woman (Andlig ledare för Blackfeetindianerna) sa till mig så många gånger "Katrin glöm inte trummans kraft, den är större än vad någon kan förstå".

Arbetet med Zirro och Princeton går fint. De har varit här i en månad och de växer för varje dag. Princeton börjar bli en riktigt trevlig westernhäst. Han är positiv och vill verkligen lära. Han kommer att vara till salu i slutet av augusti då han fått 3 månaders träning och är då redo att möta någon som vill ha en varmhjärtad livskamrat som man kan utvecklas tillsammans med. Lilla Zirro (shetlandspöny) arbetar med sina rädslor, hans självkänsla växer för varje dag. Han kommer att bli en fantastisk häst för den som vill arbeta med horsemanship, trickträning och så småningom kanske som ridhäst för något barn.

Det är underbart att få arbeta med hästar som har haft det tufft i livet. De är speciella. De ger ofta mer utav sig själva och när man blir värdig deras tillit och förtroende har man en unik relation. Det samma känns med människor. Jag har mött många människor och speciellt de som har stor erfarenhet av livet är ofta de som berör en mest. Jag tänker på min kära vän och mentor som den 17 juli förra året så tragiskt gick bort. Curly Bear hade levt ett tufft liv men som hittade tillbaka till den röda vägen och vandrade starkt. Han påverkade och berörd tusentals människor med sin humor och varma hjärta. Han har en stor plats i mitt hjärta och hans kunskap som han delade med sig utav delar jag i min tur med mig utav under kursen trum och hästhealing. Man kan t.o.m. bo i hans tipi (indiantält) när man är här.

Njut av livet och gör det vackert.

## Speciella händelser

- *Gotland Horse Show 23-27 Juli. Möt oss där. En massa spännande artister och uppvisningar. Vi är där med två hästar och tillsammans med Ken Roulette som dansar och spelar flöjt.*
- *Turné till hösten med fokusering på vad vi kan göra för miljön och en hållbar framtid. Uppträdande, föreläsning, sång och dans. Är ni intresserade av att boka? Kontakta mig.*

**"Vad vore livet utan chanstagningar"**



En vacker sommardag i juni.  
Foto Jan Nordström.



Ulla och Sunny under kursen häst och trumhealing.

Foto: Katrin Gunnarsson



Så här härligt kan du bo i vårt B&B.

## Månadens Hästtips

Jag har fått mycket frågor om hästens form. Många hästar vill inte gå på tygeln och så fort man släpper efter lyfter de huvudet eller går emot. En del blir också mycket heta speciellt i galoppen. I western skall hästen till sist gå i en ganska låg form och på långa tyglar till skillnad från den engelska ridningen.

En vanlig orsak till att en häst vill gå högt eller ligger hårt på bettet är en svag rygg, en hård hand eller att hästen upplever obehag och blir stressad.

Jag upplever att har hästen en svag rygg = högt huvud och sänkt rygg kan den inte göra något annat än att försvara sig med att inte vara mjuk, följsam och vilja sänka sig.

I all ridning krävs en stark rygg och

det är viktigt att låta hästen träna upp ryggmuskulaturen så den kan bära dig på ett bra sätt. Ett sätt att kolla hästens rygg är att trava på i uppvärmningen på långa tyglar.

Går den högt med huvudet och inte vill ta ner huvudet så har den troligen inte en stark rygg. Vill den däremot sticka ner huvudet i backen och ha huvudet lågt då lyfter den upp ryggen utan problem. Upplever du att det är problem borde du longera hästen med halsförlängare en/två ggr/vecka så att hästen får gå utan någon på ryggen och i en lägre form. Ett av de mer skonsamma sätten att träna upp en svag rygg. Jag har mycket erfarenhet och detta har varit en av de bästa metoderna.

Lycka till.

## Månadens Miljötips

1950slängde en person i Sverige 25 kilo sopor varje år. Idag slänger vi 500 kilo sopor per person. Det är väldigt mycket mer. Om du handlar mindre blir det också mindre sopor. Tänk till två gånger innan du handlar. Behöver du verkligen detta? Visar det sig att du inte behöver varan kan du spara samma summa till något du verkligen vill ha och behöver. Behöver du varan så åtminstone återvinn det som går.

Jag sorterar idag väldigt noggrant och plasten är det som definitivt ökar. Jag fattar inte att allt måste plastas in så enormt mycket. Jag skulle önska en bojkott mot plast. Ta med din egen kasse när du handlar. Återanvänd all plast som du kan. Använd fantasin så kan du hitta mer och mer användningsområden.

Har du något tips får du gärna dela med dig till vårt nyhetsbrev.



Njut av det vackra runt omkring dig. Foto Jan Nordström

**Katrin Gunnarsson**

**Tuvagård 4**

**311 93 Långås**

**Telefon:**

**0346/91268**

**Mobil:**

**0707-764646**

**E-post:**

[katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se)

**Webbsida:**

[www.ursprungskallan.se](http://www.ursprungskallan.se)

**“Bättre att ångra något  
du gjort än att ångra  
något du inte gjort”**

## Månadens erbjudande:

Trummor. Nu har jag 6 trummor till salu. Det är två målade och fyra omålade. De är målade av Turi Everet och tillverkade vid våra trumkurser.

Pris: 2000:- omålade, 3000:- målade.  
Bilder kan skickas.



Vi är 5 kattungar av Maine coon blandning som söker ett kärleksfullt hem.

Har du förslag eller önskemål om vad du skulle vilja läsa om här i vårt nyhetsbrev är du välkommen att skicka mig ett mail.

[katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se)

Vill du inte ha detta nyhetsbrev emaila [katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se) skriv avboka prenumeration samt din email och ditt namn dit Nyhetsbrevet skickats.

## Walk in beauty!

Skicka detta till en vän

Everything on earth has a purpose, every disease a herb to cure it, and every person a mission. This is the Indian theory of existence".

Morning Dove  
Salish

*Humankind has not woven the web of life.  
We are but one thread within it.  
Whatever we do to the web,  
we do to ourselves.  
All things are bound together.  
All things connect.  
(Chief Seattle)*

Katrin Gunnarsson  
Ursprungskällan  
Tuvagård 4  
311 93 Långås

