

# Föreläsning för Ridskolor

## ”SÄKER HÄST”

### Minska risken för olyckor och få ut mer av ridningen

En föreläsning med Katrin Gunnarsson kring hästsäkerhet.

Idag sätter vi mycket på bra skyddsutrustning för ridning men vad som är minst lika viktigt är att ha en trygg och säker häst.

Hur kan vi minska risken för olyckor?  
Vad är en säker häst? Hur tränar man hästen? Vad är farorna?

Genom att lära kring hästen som individ. Förstå hästens behov och krav. Se vikten av ett tydligt ledarskap och träna hästen rätt kan vi minska olycksfallsrisken.

En trygg och vältränad häst presterar bättre.

Katrin Gunnarsson - har över 40 års erfarenhet av hästar.

Hon har en bakgrund som dressyrryttare och på senare år inom western där hon tog flera EM-medaljer 2009. Hon har studerat och arbetat med vilda Mustangar hos Blackfootindianerna i Usa. Katrin utbildar företag och organisationer i kommunikation och ledarskap där hon använder hästen som lärare. Hon håller föreläsningar, clinics och uppvisningar runt om i Sverige.

Föreläsningen är på ca 1½ tim, med möjlighet till demonstration med häst.  
Det går även att boka hel-halvdags utbildning i ämnet.

#### Målgrupp

Ridelever i alla åldrar.  
Föräldrar.  
Ridskolepersonal.

#### Målsättning

Minska risken för olyckshändelser.  
Skapa en trygg och glädjefull tillvaro med hästen.



**Agria**   
Djurförsäkring

Ett samarbete med SISU

För bokning och frågor:  
[katrin@ursprungskallan.se](mailto:katrin@ursprungskallan.se) eller 0707-764646  
[www.ursprungskallan.se](http://www.ursprungskallan.se)