

*Ledarskapsutbildningar för företag, indianresor och timed eventstävlingar. Katrin Gunnarsson har valt ett annorlunda sätt att leva.*



Foto: Pernilla Dahlberg

# LEDARSKAP I HÄSTENS TECKEN

TEXT OCH FOTO: CARINA KVIST

**K**ATRIN GUNNARSSON HAR MÅNGA STRÄNGAR PÅ SIN LYRA. På Tuvagården utanför Varberg pågår ständigt nya projekt och det är också här som Katrin finner ro tillsammans med sina hästar och barnen Isabelle och Jonathan. På gården som sommartid kan liknas med en liten indianby, finns fyra Appaloosor och två blandrasponnies som alla används i verksamheten. En verksamhet med det passande namnet Ursprungskällan, vars ledstjärna är intresset för naturen, indianer och dess ursprung och kultur. Ofta kommer olika grupper, både vuxna och barn till Katrin för att delta i olika arrangemang, ledarskapsutbildningar eller uppvisningar. I bland åker hon även ut till skolor eller ridanläggningar runt om i landet, för att hålla clinics.

– Jag är oerhört tacksam för att jag kan arbeta med det jag brinner för, säger Katrin med ett leende.

## Adopterad av indianer

Just denna dag så har Katrin haft en riduppvisning och berättarstund för ett 60-tal barn från grundskolan i Mjödbeck, som har indiantema på schemat med olika återkommande inslag under ett helt år.

– Det hela bygger på att de ska lära sig om hur man bevarar naturen, få en inblick i indianernas historia, hur man tillverkar olika saker och även få smaka på indiansk mat, berättar Katrin. Det var en spännande dag för barnen och det var många som tindrade med ögonen, då de mötte Katrin på sin indianhäst då de kom galopperandes i skogen vid lägerplatsen.

– Det är roligt att ge barnen ett fint minne och en positiv upplevelse, men också viktigt att ge dem kunskap och tillfällen att vara nära djur och natur, menar Katrin. I lägret passade barnen på att klappa hästen och det fanns också dem som tog chansen att prova på

att rida. Katrins 8-åriga dotter Isabelle dansade i en bjällrande klänning runt lägerelden till takten av trummusik. För några år sedan, under en av sina många resor bland indianer i USA så blev Katrin adopterad av Blackfeetindianerna och fick vid en speciell namnceremoni det indianska namnet, Blue Sky Woman. Även dottern Isabelle har fått ett indianskt namn, Morning Star.

## Indian och ridresor

Katrin har många års erfarenhet av att resa bland Nordamerikas indianer. Hon har arbetat och studerat vilda mustanger och sedan tolv år tillbaka så arrangerar Katrin både indian och ridresor i USA. Under åren har grupperna besökt både indian och cowboykulturen.

– Det har blivit en till tre resor per år. Tidigare blev det mest indianresor men de senaste åren har det blivit mera inriktat på ridningen, berättar Katrin.





*”– Det gällde att veta vad man själv klarar av och att kunna ta ansvar över grupper av människor i allvarliga och farliga situationer, då alla måste veta vad de ska göra.”*

– Vi reser till olika delstater och bor på rancher, campar och bor på hotell. Under den senaste resan så bodde vi bland annat på en indianägd ranch där vi var med och drev boskap under ett par dagar. Vi gjorde en tredagarsritt uppe i Klippiga bergen där vi campade, gjorde dagsutflykter och badade i heta källor i bergen. Vi har många fina minnen med människor som vi har mött och platser som vi har fått möjlighet att besöka genom ursprungsfolket.

– Det finns fantastiskt vackra ställen som vi har befunnit oss på, för att möta de första morgonstrålarna i bergen. Vi fick rida Appaloosor som Nez Perce indianerna avlat fram speciellt för att de ska vara bekväma att ta sig fram långa sträckor på. De är mjuka i sina gångarter och har vad man kan kalla, en energisnål gång. En slags distanshäst som är lite olik den quarterliknande Appaloosan, som har en lite stötigare gång. Årets resa avslutades i

Pendleton med ett stort rodeoevent och långa parader. Vi har träffat många äldre hästmänniskor inom olika områden. Människor med lång erfarenhet och kunskaper om hästar och naturligt hästmannaskap.

–Det har varit otroligt intressant.

#### Hästar och ledarskap

Hästar och ledarskap har gått som en röd tråd genom Katrins liv och yrkesbana. Med en bakgrund som dressyryrättare tävlade Katrin upp till medelsvår dressyr. I dag är hon fortfarande aktiv tävlingsryttare men har sedan ett antal år tillbaka sadlat om till westernridning. År 2006 blev Katrin vald till årets westernryttare i Champagnegaloppen och året därpå tog hon och hennes Appaloosa Bright Sunright Song hem både tredjeplatsen och en silvermedalj på SM i Polebending och Barrelrace.

– Det är så otroligt kul och jag för-

söker verkligen jaga och komma i kapp Birgitta Freter, utbrister Katrin med ett skratt. Gittan är verkligen duktig och hon och Karraz är mina förebilder inom just dessa grenar.

#### Fartygsbefäl

I slutet på 80-talet så arbetade Katrin som fartygsbefäl och utbildare inom handelsflottan.

– Chef över 700 karlar, utbrister Katrin och ler vid minnet. Jag jobbade också vid bostadsplattformar på oljeriggarna i Nordsjön. Detta var en tid då man verkligen fick testa sitt ledarskap. Under några år så var jag aktivist för Greenpeace och där var ledarskapet oerhört viktigt. Det gällde att veta vad man själv klarar av och att kunna ta ansvar över grupper av människor i allvarliga och farliga situationer, då alla måste veta vad de ska göra.

– Det var intressant och spännande. Mycket lärorikt.



*”– Ledarskap är att kunna kommunicera och att kommunicera med hela kroppen. Att lära sig att förstå sig själv. I detta använder jag hästen som redskap.”*

#### Naturlig rangordning

I dag är Katrin en välkänd föreläsare och utbildare för företag, organisationer och enskilda personer inom ledarskap och kommunikation, där hon använder hästen som lärare.

– Ledarskap är att kunna kommunicera och att kommunicera med hela kroppen. Att lära sig att förstå sig själv. I detta använder jag hästen som redskap. Ofta tror man att ordet har stor betydelse. Men, ordet står för ungefär tio procent av kommunikationen. Tjugo procent står för tonfall och betoning. De övriga sjuttio procent står kroppsspråket för. Kroppsspråket hänger ihop med vad du tänker och man kan ju säga en sak och tänka en annan. Man brukar säga att man talar ca tvåhundra ord i minuten, men tänker åttahundra ord per minut, därför är det vanligt att kroppsspråket inte hänger ihop med vad man talar om. När det gäller ledarskap så är detta en viktig del där hästen kan hjälpa till med att göra oss medvetna om vårt kroppsspråk. Den väljer dig inte som ledare om du inte är en värdig ledare. Hästen lär oss att använda kroppsspråket och att öka vår medvetenhet kring det som vi inte är medvetna om att vi signalerar.

Det är viktigt att man har insikt i hur man själv fungerar för att öka sin kraft i ledarskapet.

#### Männen använder rak kommunikation

– Det pågår hela tiden vetenskaplig forskning på området och man har kommit fram till att många kvinnor på höga poster inom näringslivet, ofta har en bakgrund i stallet och bland hästar. När man jobbar med fria hästar så får man alltid ett ärligt svar. Jag jobbar ofta i en rundcorral och alltid med lösa hästar. Ett vanligt problem även bland hästfolk är att hästen kan ta över ledarskapet. Då kan det uppstå situationer som kan vara direkt farliga.

I ledarskapsutbildningarna är det ungefär lika många män som kvinnor som deltar. De skillnader man kan se mellan manligt och kvinnligt ledarskap, om man generaliserar, är att kvinnor ofta använder sin känslighet och timing medan männen använder sig av en rak kommunikation. En ledare kräver tydlighet och gruppens förtroende. Det är skillnad om man är vald av gruppen till en ledare eller om man själv har valt sig till ledare. Många klarar inte sitt ledarskap för att man

har fått rollen, eller själv har tagit på sig en ledarroll, trots att man inte har förtjänat den av andra. I den situationen är man inte en naturlig ledare och ofta mår man inte bra i situationen.

#### Naturlig rangordning

Hos hästarna finns en naturlig rangordning och det gör det även hos människor. Den kanske inte ser ut att vara så tydlig och ibland är den helt omedveten, men den finns.

– Genom att använda hästen som ett redskap i ledarskapet så kan den lära oss mycket mer än vi tror. Den kan hjälpa till att ta fram ett naturligt ledarskap genom att klargöra och visa oss våra styrkor och svagheter.

– Detta är väldigt intressant och jag har själv lärt mig mycket genom hästarna. Jag har varit med om mycket som har varit både roligt, spännande och utvecklande.

– Jag försöker att tänka positivt, greppa de tillfällen som ges och leda mig själv genom livet. Ibland genom hästarna och tillsammans med andra.

Info: [www.ursprungskallan.se](http://www.ursprungskallan.se)  
[www.apaz.se](http://www.apaz.se)

